

gisteren is jessie terug gekomen van een weekje feesten in boom bal zoals het behoort na een weekje feesten, was ze fysiek oververmoeid, maar wie was ik om daarover te oordelen, laat staan te veroordelen ze had ook een ferme verkoudheid en sinusitis mee terug gebracht van uit portugal "vanwege de airco en de slecht verluchte kamer van de air b&b" de twee eerste jaren van m'n studententijd was ik elk weekend zo thuis gekomen

vandaag was ze echter opnieuw begonnen met haar "business" op te starten en haar energieveld zakte steeds verder nu ja op zich hoeft dat uiteraard geen probleem te zijn, want zij deed haar ding en ik deed mijn ding toen ze 's avonds echter naast mij kwam zitten om te eten, voelde dat zeer ongemakkelijk aan er kwamen niet al te sympathieke veroordelingen in mij op (dat ze hypocriet was geweest en haarzelf dingen aan het wijsmaken was ...) maar ik besloot wijselijk te zwijgen de rest van de avond werd er geen woord meer uitgewisseld tot aan het slapen gaan

we lagen beiden klaar wakker en ik dacht aan hetgeen zonet gebeurd was, maar ik had er geen verklaring voor ik besloot onze energievelden uit te meten ik mat uit in welke mate zij en ik gedurende een bepaalde periode de beste, meest authentieke versie van onszelf waren geweest en de resultaten maakten alle duidelijk jessie haar energieveld was tijdens boom festival lager geweest dan toen ze hier had verbleven, bovendien was het nog verder gezakt daar waar ze in haar eerste passage nog op 5 had gezeten als ze wakker was en op 8 als ze sliep, zat haar veld nu op 3 bij bewustzijn en 5 als ze sliep de oorzaak van het onaangename gevoel, dat ik daarstraks aan tafel had gevoeld, was nu opeens heel duidelijk geworden eigenlijk voelde ik mijn veld, dat een heel stuk stabielere is dan dat van jessie, beetje bij beetje gedraineerd worden

aangezien we toch beiden klaar wakker waren, besloot ik mijn bevindingen te delen enkele maanden terug had ik hetzelfde gedaan met lucie en toen had ik een hoop verwensing naar mijn hoofd geslingerd gekregen, maar mijn intuïtie zei me dat het het juiste ding om te doen was

ik gaf haar mijn visie op hetgeen er gebeurd was en tot mijn aangename verrassing begreep ze het volledig haar stem intonatie veranderde volledig toen ze vertelde wat er de laatste dagen van het boom festival gebeurd was ze had flashbacks gekregen uit het verleden van voorvallen, waar ze niet aan de verwachtingen van haar omgeving, haar "kudde", had voldaan net zoals bij mij had dit geleid tot faalangst en een minderwaardigheidsgevoel ik legde haar uit, dat dit te maken had, met haar keuze om anderen te *pleasen* en zichzelf te *displeasen* en dat het eenvoudig volstond om de keuzes om te draaien

samen met haar verlatingsangst, ten gevolge van het trauma ,dat ze opgelopen heeft, toen haar ouders op zeer jonge leeftijd waren gescheiden en die zich nu nog duidelijk manifesteert door het er willen bij horen (op het boom festival had ze drie verschillende vriendengroepen/kuddes), vormen dit twee cruciale zaken in haar healingsproces

hetgeen tijdens het avondmaal voor ongemak had gezorgd, had enkele uren later voor een zeer mooi en zinvol gesprek gezorgd vlak voor het slapen gaan heb ik haar bedankt voor de lessen, die ze mij geleerd had en ik was er zeker van, dat we beiden goed gingen slapen deze nacht zat haar energieveld ruim boven de 6 en was er van sinusitis en verkoudheid geen sprake meer, van een verkwikkende nachtrust gesproken 😊 ik blijf erdoor gefascineerd over de veerkracht van haar energieveld, want het verheffen van onze vibratie duurt over het algemeen veel langer