

drie dagen geleden ben ik begonnen met vasten

ik eet enkel de bosbessen, die ik pluk tijdens de wandelingen met de *fifettes*

vroeger had ik nog wel enkele ahornsap kuren gedaan, toen mijn broeken wat te veel begonnen te spannen, maar deze keer was de insteek meer een mentaal reinigingsproces

ik herinnerde mij dat ik tijdens de eerste dagen van de ahornsap kuren wat afkick verschijnselen had gehad, waaronder hoofdpijn, maar nu waren er eigenlijk geen nevenwerkingen en zelfs de maag knorde nauwelijks

tegelijktijd met het begin van de vasten periode had ik voor mezelf beslist mij opnieuw op mijn eigen veld te focussen in plaats van een opdringerige *cheerleader* voor jessie te zijn

gedurende de dag gaf ik mezelf zoveel mogelijk onvoorwaardelijke liefde en zoveel mogelijk het gevoel van onvoorwaardelijke veiligheid, geborgenheid en gebondenheid

ongelooflijk hoe deugdzaam dit was, dit was eten en drinken tegelijk

mijn rol van opdringerige *cheerleader* veranderde in een beschikbaar, positief energieveld

gisteren middag kreeg ik totaal onverwacht een telefoon van fabrice, met de vraag of hij mocht langskomen

fabrice is, net als jessie, één van de meest bijzondere personen, die ik in mijn leven heb ontmoet

fabrice "ziet" hetgeen onzichtbaar is voor het oog

zo wordt hij dagdagelijks geconfronteerd met mensen, die hun energie in angst-gerelateerde zaken zoals macht en geld stoppen, en "blind" geworden zijn voor de bevrijdende, positieve energieën, die zich onder hun neus bevinden, maar waar ze onwetend aan voorbij lopen en dat maakt hem triest

ik had fabrice enkele jaren geleden ontmoet en hem mijn telefoonnummer gegeven om eens af te spreken om eens de energieën van de donjon te ervaren kort daarna was ik van telefoonnummer veranderd en zodoende was hij nog nooit langs gekomen

enkele maanden geleden had ik hem dan opnieuw ontmoet en hem m'n nieuwe nummer gegeven en gisteren was er dan *out of the blue* de vraag om langs te komen

uiteraard was ik super enthousiast en nieuwsgierig en ging ik hem met veel plezier en verwachtingen afhalen in het dorp

onderweg zag ik een overreden torenvalk op de weg liggen en ik besloot om hem mee te nemen en wat van de veren te recycleren

het eerste uur van het bezoek was wat teleurstellend

in en onder het gebouw voelde hij veel angst en veel verloren energie om deze angst vruchteloos te omzeilen

hij bleef vragen om hogerop te gaan zoeken

zodoende toonde ik hem eerst het bovenverdiep, de binnenkoer en de achterzijde van de toren

maar telkens schudde hij zijn hoofd en zei, dat er nog altijd veel angst was, en dat het antwoord hogerop lag

eigenlijk had ik niet echt een idee wat ik hem nog kon tonen, maar ik besloot naar het veld achter het bos te gaan, dat op het hoogste punt van het plateau lag we waren nog maar net uit het bos gewandeld of hij bleef in admiratie stil staan

*« oh que c'est beau, c'est magnifique, voilà la réponse que tu as besoin »*

ik keek in de richting waarnaar hij keek en begreep geen snars van wat hij bedoelde, maar bleef naast hem lopen terwijl hij verder liep

op een gegeven moment stopte hij en toonde hij mij het kippenvel op armen en benen

"hier ligt het antwoord op jouw vragen", zei hij

"dit zal je helpen om jouw energie volledig te centeren"

met zijn handen volgde hij de contouren van mijn lichaam en legde mijn hand op m'n hart en vroeg me de ogen te sluiten

toen voelde ik het ook, net alsof de rest van de wereld niet meer bestond en de tijd stilstond

toen zei hij mij de ogen te openen en te kijken op een hoogte van 10-15 meter boven de grond en inderdaad, toen ik daar keek voelde ik de energie door mijn keelchakra stromen, al was het eerder *gieren*, want de sensatie was behoorlijk intens

vroeger had ik al energetische connecties gehad met tal van luchtfenomenen zoals de zon, de bloedmaan, vallende sterren, regenbogen, ... maar het was de eerste keer, dat ik een "lege" energieplaats in de lucht ervaarde

met tranen in de ogen schudde hij zijn hoofd om alle zinloze energie, die, uit onwetendheid, eeuwenlang werd gependend aan het gebouw en het verzamelen van rijkdom

hij vroeg me een ritueel te voltrekken, met name het verbranden van witte bladen papier op deze plaats

het onbeschreven, witte blad en het vuur staan voor zuivering en dit ritueel zou toelaten om een connectie te vormen met het energieveld

bij de terugkomst was hij gefascineerd door jessie, die zich letterlijk en figuurlijk teruggetrokken had

hij vroeg haar bij ons buiten te komen zitten en kreeg een lawine aan informatie binnen, die hij met haar deelde

ze was nog maar net van de ene *cheerleader* verlost en er kwam er al een andere zich aanmelden

jessie kreeg een *healing* van twee blokkades ter hoogte van oren (ze tuiten van zoveel *bullshit* te horen) en keel (alle opgekropte woede) en dat maakte haar veld zo mooi en haar blik zo zacht als nooit tevoren

die nacht was het volle maan en ik had het gevoel, dat zowel voor jessie als ikzelf een nieuwe cyclus zou beginnen, die een behoorlijke impact zou hebben op ons leven